

主任的話: 身體靠不住，以禱告來事奉神吧！

08/31/2025

這星期有兩位教友需要在醫院作詳細檢查並治療，我們也許會慨嘆：人生是如何都無常！但我想，這才是真實的人生。人生當中總有高低起跌，也有悲歡離合。若果我們能把這些無常看為生命當中的**提醒**，我們就能獲得精彩有意義。

其實每一次我們身體出毛病，我很相信就是神提醒我們地上的生命是有限的，不要胡亂浪費，也不能自高自傲，更讓我們正視我們不是自己生命的主，也不要以為我們是自己金錢的主，因為如果我們真的是我們金錢的主人，為什麼我們死的時候帶不走我們的金錢呢？

人很喜歡用負面情緒來表達他對人生的不滿，但對身體的老化，不滿的情緒反而對我們有害無益。當不滿的情緒出現，就要更快地調整心態，靜心思考神在自己身上的作為，對準耶穌基督，認清自己在世的地位，這樣才活得**自在和有尊嚴**。

此外，就算對每天的生活有何等的不滿，也要為神讓自己活到今天而感恩。很多人被**無力感**重重壓著，是因為在繁忙的人生中一早已經**失去了事奉的目標**，更加不要說方向。坦白說，這個世界最缺乏的就是禱告，若果每個人願意用禱告來事奉神，我相信我們的喜樂必從神而來，感恩讚美必從心裏面湧流出來。因為我們重拾自己的事奉崗位，對人生的目標更加明確。這樣的人生必定被基督所滿足。這個世界也因此而不同，因為神會藉著禱告改變我們，也改變世界。